

**HUBUNGAN POLA DIET DENGAN STATUS GLIKEMIA
PADA PENDERITA *DIABETES MELITUS* TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOSARI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

**APRINA INDAH HAPSARI
J210160037**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA POLA DIET DENGAN STATUS GLIKEMIA PADA PENDERITA *DIABETES MELLITUS* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOSARI KOTA SURAKARTA

Disusun Oleh :

APRINA INDAH HAPSARI

J210.160.037

Telah disetujui oleh pembimbing dan telah memenuhi syarat untuk mengikuti ujian

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Oleh

Dosen Pembimbing



(Fahrur Nur Rosyid S.Kep, Ns, M.Kes)

Hari/tanggal : Senin, 31 Agustus 2020

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA POLA DIET DENGAN STATUS GLIKEMIA PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOSARI KOTA
SURAKARTA**

Oleh :
APRINA INDAH HAPSARI
J210.160.037

Telah Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada Tanggal 31 Agustus 2020
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji :

1. Fahrur Nur Rosyid S.Kep, Ns, M.Kes (Ketua Dewan Penguji)
2. Kartinah, S.Kep., M.P.H. (Anggota I Dewan Penguji)
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns. Sp. Kep.MB((Anggota II Dewan Penguji)

()
()
()

Menyetujui

Kaprodi Keperawatan


Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D
NIK. 660

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Dr. Mufalazmah, S.KM., M.Kes
NIK. 786

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 28 Agustus 2020

Penulis



Aprina Indah Hapsari

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA POLA DIET DENGAN STATUS GLIKEMIA PADA PENDERITA *DIABETES MELLITUS* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOSARI KOTA SURAKARTA

Aprina Indah Hapsari¹

Fahrur Nur Rosyid S.Kep, Ns, M.Kes²

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Email : aprinaindah76@gmail.com

Diabetes Melitus adalah penyakit kronis yang diakibatkan karena pankreas tidak menghasilkan cukup insulin, dan dapat menyebabkan konsentrasi glukosa dalam darah meningkat. Salah satu yang berpengaruh dalam mengontrol kadar gula dalam darah adalah pola makan yang teratur. Penderita harus patuh dengan diet agar kadar gula darah tetap terkontrol. **Tujuan:** untuk mengetahui apakah ada hubungan antara pola diet dengan status glikemia pada penderita *diabetes mellitus* di wilayah kerja Puskesmas Purwosari. **Desain:** menggunakan *deskriptif kuantitatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dari penelitian ini merupakan penderita *diabetes mellitus* di wilayah kerja Puskesmas Purwosari dan memenuhi kriteria inklusi. Data hubungan diolah menggunakan uji *chi-square*. **Hasil:** didapatkan hasil sebanyak 87.3% responden melakukan diet dengan cukup dan angka gula darah terkontrol dengan baik dan berada di status normoglikemia, dengan nilai $p=0.002<0.05$. **Kesimpulan:** ada hubungan antara pola diet dengan status glikemia pada penderita *diabetes mellitus* di wilayah kerja Puskesmas Purwosari kota Surakarta.

Kata Kunci: Pola Diet, Status Glikemia, *Diabetes Mellitus*.

ABSTRACT

HUBUNGAN ANTARA POLA DIET DENGAN STATUS GLIKEMIA PADA PENDERITA *DIABETES MELLITUS* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOSARI KOTA SURAKARTA

Aprina Indah Hapsari¹

Fahrur Nur Rosyid S.Kep, Ns, M.Kes²

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Email : aprinaindah76@gmail.com

Diabetes Mellitus is a chronic disease caused by the pancreas not producing enough insulin, and it can cause the concentration of glucose in the blood to increase. One of the influences in controlling blood sugar levels is a regular diet. Patients must adhere to the diet to keep blood sugar levels under control. Purpose: to determine whether there is a relationship between dietary patterns and glycemic status in people with diabetes mellitus in the working area of Puskesmas Purwosari. **Design:** using quantitative descriptive with cross sectional approach. The sample of this study were diabetes mellitus sufferers in the Purwosari Health Center working area and met the inclusion criteria. Relationship data were processed using the chi-square test. **Results:** The results showed that 87.3% of respondents had an adequate diet and blood sugar levels were well controlled and were in the normoglycemia status, with a value of $p = 0.002 < 0.05$. **Conclusion:** There is a relationship between diet pattern and glycemic status in diabetes mellitus sufferers in the working area of Puskesmas Purwosari, Surakarta.

Keywords: Diet Pattern, Glycemic Status, *Diabetes Mellitus*.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah S.W.T atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang menjadi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Peneliti menyadari banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyelesaian proposal ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memfasilitasi untuk terlaksananya program S1 Keperawatan.
2. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah meluangkan waktu, tenaga dan ilmunya untuk mengarahkan saya dalam pembuatan proposal ini.
3. Arina Maliya, M.Si Med selaku pembimbing akademik yang telah banyak membantu.
4. Para dosen FIK Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan wawasannya.
5. Orangtua yang senantiasa mendukung saya dalam segala hal terutama dalam bidang akademik, dan memberikan dukungan doa maupun materil.
6. Teman-teman seperjuangan yang selalu mendukung, memberi doa, semangat dan bantuan.
7. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu, karena telah membantu dalam penyusunan seminar ini baik langsung maupun tak langsung.

Peneliti juga menyadari bahwa dalam penulisan makalah proposal ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun sehingga dapat menyempurnakan seminar proposal ini. Semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan bagi dunia pendidikan dan ilmu pengetahuan.

Surakarta, 28 Agustus 2021

Penulis

PERSEMBAHAN

Skripsi ini sepenuhnya dipersembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat, hidayah, dan rezeki serta kemudahan yang telah diberikan.
2. Kedua orang tuaku tercinta Bapak Suprpto dan Ibu Partiyem terimakasih untuk doa, dukungan, motivasi, waktu, semangat, kesabaran, pengorbanan, cinta serta kasih sayang yang diberikan.
3. Dosen pembimbing skripsi Bapak Fahrur Nur Rosyid S.Kep, Ns, M.Kes terima kasih telah memberikan waktu, bantuan, dan bimbingan dalam mengerjakan skripsi ini.
4. Dosen program studi S1 Keperawatan UMS, terima kasih atas ilmu yang diberikan selama saya menempuh pendidikan disini.
5. Sahabat yang tidak dapat disebutkan satu per satu terima kasih atas waktu, semangat, dan motivasi dalam skripsi ini
6. Teman seperjuanganku Nurse A 2016 yang senantiasa saling membantu dan memotivasi dalam pengerjaan skripsi ini.
7. Teman sebimbinganku yang selalu sabar membantu dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini.
8. Teman terbaikku Noviana, Henggar, dan Widya yang tidak pernah bosan dan lelah membantu dan memberi motivasi serta bantuan dalam mengerjakan ini.
9. Dikcy Alfian, teman hidup saya yang kadang mengganggu saya dalam mengerjakan dan tidak jarang juga menyemangati saya dalam mengerjakan skripsi ini.
10. Almamater yang telah memberikan tempat untuk menuntut ilmu.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel	32
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional.....	34

F. Instrument Penelitian.....	35
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
H. Etika Penelitian	37
I. Pengolahan Data.....	38
J. Analisa Data	38
K. Tahapan Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil	42
B. Pembahasan.....	44
C. Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V PENUTUP.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan antara DM tipe 1 dan DM tipe 2.....	12
Tabel 2.2 Klasifikasi Etiologik Diabetes melitus.....	14
Tabel 2.3 Patokan Kadar glukosa sewaktu dan puasa untuk menyaring dan mendiagnosa DM	18
Tabel 2.4 Kriteria berdasarkan pemeriksaan Gula Darah	19
Tabel 2.5 Kriteria kadar gula darah berdasarkan status glikemia	19
Tabel 2.6 Indeks Glikemik makanan sumber karbohidrat	24
Tabel 2.7 Pembagian jam, jenis, dan jumlah porsi diet DM.....	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuisioner Food Recall.....	36
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Skor Pola Diet	42
Tabel 4.3 Distribusi Klasifikasi Pola Diet.....	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Status Glikemia	43
Tabel 4.5 Distribusi Klasifikasi Status Glikemia.....	43
Tabel 4.6 Distribusi Tabulasi Silang Pola Diet dengan Status Glikemia.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	55
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	56
Lampiran 3 Formulir Recall 24 jam	57
Lampiran 4 Hasil Distribusi Karakteristik Responden	58
Lampiran 5 Hasil Uji Central Tendency	60
Lampiran 6 Hasil Distribusi Pola Diet dan Status Glikemia	61
Lampiran 7 Hasil Cross Tabulation	62
Lampiran 8 Hasil Uji Chi-Square	64